

Lunchmenu

Week 9, 12, 15



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Groente	Wortel Paprika	IJsbergsla Paprika	Bleekselderij Komkommer	Tomaat IJsbergsla	Tomaat IJsbergsla
Brood en graanproducten	Volkorenbrood Meergranenbrood Volkoren bolletje Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Meergranenbrood Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Meergranenbrood Muesli	Volkorenbrood Bruinbrood Bruin bolletje met sesam Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Bruinbrood Volkorenwrap
Halvarine	Halvarine	Halvarine	Halvarine	Halvarine	Halvarine
Drinken	Halfvolle melk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater
Kaas en zuivelspread	Smeerkaas 15+	Kaas 30+ Hüttenkäse Zuivelspread	Kaas 30+	Kaas 30+ Zachte geitenkaas	Kaas 30+
Vleeswaren	Kipfilet (halal)		Kalkoenham (halal)	Kipfilet (halal)	Kalkoenham (halal)
Overige broodsmeeersels	Komkommersalade Eiersalade	Humus zongedroogde tomaat Jam	Komkommersalade Hagelstag	Vruchtenhagel	Muhammara
Fruit	Gesneden fruit		Mandarijn		Peer
Extra's	Halfvolle yoghurt Ongezouten noten	Falafel balletjes		Bloemkool soep	Gerookte heilbotfilet

Lunchmenu

Week 10, 13, 16



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Groente	Wortel Bleekselderij	Wortel Komkommer	Bleekselderij Komkommer	Tomaat IJsbergsla	Tomaat IJsbergsla
Brood en graanproducten	Volkorenbrood Meergranenbrood Volkoren bolletje Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Meergranenbrood Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Meergranenbrood Muesli	Volkorenbrood Bruinbrood Bruin bolletje met sesam Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Bruinbrood Volkorenwrap
Halvarine	Halvarine	Halvarine	Halvarine	Halvarine	Halvarine
Drinken	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater
Kaas en zuivelspread	Zuivelspread	Kaas 30+ Zachte geitenkaas	Kaas 30+ Smeerkaas 15+	Kaas 30+ Zuivelspread	Kaas 30+ Mozzarella
Vleeswaren	Kalkoenham (halal)		Kipfilet (halal)	Kalkoenham (halal)	Kipfilet (halal)
Overige broodsmeeersels	Muhammara Hagelslag	Selleriesalade Appelstroop	Jam	Chocolade ulokken	Matbucka salade
Fruit			Gesneden fruit	Appel (eventueel met kaneel)	Banaan (eventueel met kaneel)
Extra's	Gekookt ei	Tosti (eventueel met ketchup)	Halfvolle yoghurt	Wortel soep	Gerookte zalmfilet

Lunchmenu

Week 11, 14, 17



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Groente	Komkommer	Komkommer Paprika	Wortel Paprika	Wortel Tomaat	Tomaat
Brood en graanproducten	Volkorenbrood Bruinbrood Volkoren bolletje Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Bruinbrood Bruin bolletje met sesam Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Bruinbrood Bruin bolletje met sesam Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Meergranenbrood Volkoren Knäckebröd	Volkorenbrood Meergranenbrood Beschuit volkoren Volkoren Knäckebröd
Halvarine	Halvarine	Halvarine	Halvarine	Halvarine	Halvarine
Drinken	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater	Halfvolle melk Karnemelk Kraanwater
Kaas en zuivelspread	Hüttenkäse	Kaas 30+	Kaas 30+ Zachte geitenkaas	Kaas 30+ Smeerkaas 15+	Kaas 30+ Zuivelspread
Vleeswaren	Kipfilet (halal)		Kalkoenham (halal)	Kipfilet (halal)	Kalkoenham (halal)
Overige broodsmearsels	Appelstroop	Komkommersalade Humus Ras-el Hanout	Vruchtenhagel	Jam	Eiersalade
Fruit	Peer			Appel (eventueel met kaneel)	Mandarijn
Extra's	Griekse rauwkostsalade	Falafel sweet potato		Tomatensoep	Gerookte forelfilet