

# Schoollunches in Nederland



Quickscan: Inzichten in de realisatie van schoollunches op basisscholen in Nederland



16

Basisscholen met  
een schoollunch benaderd



10

Basisscholen telefonisch  
geïnterviewd



4

Hoofdthema's  
kwamen aan bod

## Ervaringen van scholen

“Het verplicht stellen heeft erg geholpen, anders krijg je heel veel discussies met ouders.”

“Je mag er niet vanuit gaan dat de leraren dat er even bij doen!”

“Het is heel belangrijk om vrijwilligers te hebben.”

“Het heeft echt meerwaarde samen aan tafel te eten.”

“Geen strippenkaart invoeren maar voor iedereen aanbieden.”

“De band met ouders is belangrijk.”

“De lunch is een deel van het hele programma.”

“Onze ouders kunnen de bijdrage betalen, maar dit geldt niet voor alle scholen.”

“Lunch- en beweegaanbod zijn met elkaar vervlochten.”

“Een subsidie vanuit de overheid is zeker nodig.”

## Meer informatie?

Kijk op [www.etenopschool.org](http://www.etenopschool.org) of mail naar [etenopschool@wur.nl](mailto:etenopschool@wur.nl)



## Praktische organisatie en logistiek

### Frequentie

- Dagelijks (4 x per week) 50%
- 3 keer per week 30%
- 1 keer per week 20%

### Lunchtijd

- 15 minuten 20%
- 30 minuten 60%
- 45 minuten 20%

### Locatie

Meestal in buffetvorm in een centrale ruimte.

### Organisatie

Ca. 50% via een cateraar/outsourced chef

Ca. 50% organisatie vanuit school

### Minimale benodigdheden

Koelkast, afwasmachine, watervoorziening/  
spoelbak, opbergruimte en werkplek.

## Deelname en soort lunch

Lunch is bij de helft van de scholen verplicht. Bij de rest doen over het algemeen alle kinderen mee.

### Reden van kinderen voor het niet mee lunchen:

- Allergieën
- Ouders die dit niet willen (verschillende redenen, o.a. kosten)
- Negatieve groepsdynamiek, weigeraars
- Keuze van voeding en/of aanbod

### Soort lunch:

- Koude lunch/zelfsmeerlunch 40%
- Warme lunch 30%
- Zowel warm als koud 30%

Alle scholen letten op een gezonde menusamenstelling.

## Kosten en financiering

Kosten van de lunch variëren van € 1,50 tot € 4,50 per dag.

### Financiering

- Ouderbijdragen variëren van € 125,- per jaar tot een maandelijkse strippenkaart waarmee € 3,75 per lunch betaald kan worden.
- Vaak gefinancierd vanuit de jaarlijkse ouderbijdrage en schoolgeld.
- In een enkel geval wordt de lunch gesubsidieerd door de school via fondsenwerving of vanuit projecten.

## Belasting voor de school

- De voorbereidingstijd is afhankelijk van de wijze van aanleveren en organisatie.
- Inzet van een cateraar ontzorgt de school.
- Het voorbereiden en opruimen van de lunch wordt vooral door vrijwilligers gedaan.
- Leerlingen worden betrokken bij de samenstelling, bereiding en opruimen van de lunch.
- Coördinatie wordt grotendeels door vrijwilligers geregeld zodat leerkrachten tijd hebben om zelf (mee) te lunchen.

---

**Scholen pakken de realisatie van een schoollunch heel verschillend aan. Het vereist een goede organisatie, maar is volgens deze scholen goed haalbaar.**

# Inspiratie

Van 4 scholen



## Een warme lunch

Montessorischool Casa in Pijnacker biedt alle kinderen een warme, vegetarische en zoveel mogelijk biologische schoollunch aan.

**Gedachte:** breng kinderen vroeg in aanraking met gezonde voeding en leer waar voeding vandaan komt. Kinderen ontdekken de waarde van gezond eten en ontwikkelen tijdens het koken hun motorische, sociale, lees- en rekenvaardigheden.

- 30 minuten tijd om te lunchen in de klas.
- Vanaf de middenbouw worden kinderen bij het koken betrokken.
- Er zijn 6 personen in dienst voor de lunch en organisatie (een coördinator en 5 koks).
- Ouders betalen € 1054,- per jaar en hiervan worden de lunch, andere eetmomenten en uitstapjes betaald.
- Kinderen, ouders en leerkrachten zijn tevreden.



INTERNATIONAL SCHOOL | BREDA

## Warme lunch met salade en dessert

Bij de internationale basisschool in Breda wordt een warme lunch met salade en dessert aangeboden. De lunch is verplicht voor alle kinderen van 4-11 jaar.

**Gedachte:** op internationale scholen is een warme lunch gebruikelijk. Het past bij deze school.

- 30 minuten tijd om te lunchen in de kantine; jongere kinderen uitgeserveerd aan tafel; oudere kinderen lopen langs de counter.
- Elke dag is er minimaal één vegetarisch gerecht.
- Een professionele cateraar regelt de lunch en bereidt deze vers op school. Bij nieuwbouw is een professionele keuken ingericht.
- De lunch kost € 3,75-4,50 per dag en wordt betaald uit het schoolgeld dat de ouders betalen.
- De meeste ouders zijn tevreden, ook al was het in het begin wennen. Nederlandse ouders vinden het soms lastig vanwege de warme avondmaaltijd thuis.



## Een broodmaaltijd met groente en fruit

Basisschool de Noorderschool in Oostzaan biedt alle kinderen een lunch aan die bestaat uit een broodmaaltijd plus groente en fruit. Kinderen kiezen zelf wat ze eten, maar de eerste boterham is met hartig beleg.

**Gedachte:** elke middag worden de tafels gedekt en gaat iedereen rustig zitten om samen te genieten van een gevarieerde lunch met brood, beleg en zuivel.

- Minimaal 15 minuten tijd om te lunchen aan gedekte tafels in de gezamenlijke ruimte. Na 15 minuten mogen de kinderen die al klaar zijn van tafel. De andere kinderen mogen rustig doorgaan met lunchen.
- Kinderen uit de bovenbouw helpen kinderen uit de onderbouw met broodsmeren.
- Vrijwilligers regelen de lunch (een lunchcoördinator en 3 mensen tijdens de lunch).
- Inkoop lokaal door lunchcoördinator.
- Kosten voor ouders € 125,- per jaar.
- Goede ervaringen, andere scholen zijn welkom om te komen kijken.



BASISSCHOOL  
DE ASTRONAUT

## Een broodmaaltijd met wat extra's

Basisschool de Astronaut in Leiden biedt een lunch aan voor alle leerlingen. Er is elke dag brood en daarnaast iets extra's zoals soep, pasta, salade, of gebakken ei.

**Gedachte:** het is belangrijk om gezond en rustig met de kinderen te lunchen. De kinderen scheppen zelf op en er mag volop worden gepraat.

- 30 minuten tijd om te lunchen in een ongebruikt klaslokaal.
- De onderwijsassistent kookt met 5 leerlingen. Leerlingen denken mee over het menu en leren bijvoorbeeld ook rekenen tijdens het koken.
- De lunchproducten worden 2x per week online besteld.
- De kosten zijn € 3,50 per dag voor tienuurtje en lunch en worden maandelijks gedeclareerd.
- Goede ervaringen maar de realisatie van een schoollunch kost wel extra inspanning.